



## Jogging Club Bruyères 95

### BULLETIN D'ADHESION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :  Tel :

Email :  @

Date de naissance :  Sexe  M  F

En cas d'urgence prévenir : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

#### Pièces à fournir pour l'adhésion

Un certificat médical (de moins d'un an) autorisant la pratique de la course à pied en compétition.

Un chèque de 58 € à l'ordre du "Jogging Club de Bruyères". (ou en plusieurs fois).

Merci de bien vouloir nous indiquer votre niveau de pratique (cocher les cases correspondantes).

- Je débute ou reprends le jogging
- Je cours une fois par semaine
- Je cours plus d'une fois par semaine
- Mes sorties n'excèdent pas 45mn
- Mes sorties dépassent les 45mn
- Je participe régulièrement à des courses sur route ou Trail (toutes distances)

J'autorise l'association à utiliser mon image dans le cadre de toutes publications ayant pour sujet " Le Jogging Club de Bruyères": web, blog, article de presse, ou toute autre média.

Je renonce librement et volontairement à intenter des recours, des réclamations, quels qu'ils soient contre l'association relativement à des blessures ou des pertes matérielles que je pourrais subir en raison de ma participation à des activités de l'association.

**Signature :**